

Nieuwe Helden bereidt kinderen voor op dé sociale uitdagingen van hun leven

Iedereen twijfelt wel eens als anderen hulp nodig hebben

Het is in onze maatschappij niet altijd gewoon om anderen te helpen. Het motto lijkt: bij twijfel niets doen; vanuit de gedachte dat anderen het wel oplossen, of een angst voor sociaal ongemak. Hierdoor blijven kleine en grote sociale problemen bestaan. Wij van Hero Town NL geloven dat de meeste mensen wel willen helpen maar niet weten hoe. Die twijfel komt voort uit onkunde, niet uit onwil.

Wij leren zoveel mogelijk mensen op te komen voor anderen

Het goede nieuws is: twijfel omzetten in actie en op het juiste moment anderen helpen en voor hen opkomen is trainbaar. En niet zo moeilijk. Het is dus bijna zonde als je er níét mee aan de slag zou gaan. Daarom stellen wij ons tot doel om zoveel mogelijk mensen te leren op te komen voor anderen. Hoe meer mensen elkaar zien staan, medeleven tonen en elkaar helpen, hoe sterker gemeenschappen en onze samenleving als geheel worden.

Jong geleerd is oud gedaan

Wij geloven dat we ons hiervoor moeten richten op kinderen in de laatste jaren van de basisschool. Zij beginnen dan echt met het aanleren van sociale gewoonten en het vormen van hun eigen waarden en maatschappelijke identiteit. Bovendien, na de beschermde wereld van de basisschool stappen ze de grote wereld in van de middelbare school en de maatschappij als geheel – omgevingen waarin opkomen voor anderen niet vanzelfsprekend is.

Met Nieuwe Helden bereiden we basisschoolkinderen voor op dé sociale uitdagingen van hun leven. We leggen niet alleen voor hen persoonlijk een basis waar ze hun verdere leven op kunnen bouwen maar ook voor een omgeving waarin ze gelukkig kunnen leven en een betere maatschappij.

Vijf lessen leggen de basis voor nieuwe helden

In vijf lessen van anderhalf uur zorgen we ervoor dat kinderen zich bewust worden van hoe sociale dynamieken werken, wat ze kunnen doen om op te staan en op te komen voor zichzelf en anderen, en wat hun eigen sociale kompas is.

Door veel oefeningen en concrete *challenges* creëren we positief, verantwoordelijk gewoontegedrag. De lessen leunen op een stevige wetenschappelijke basis en hebben hun kracht bewezen op de scholen waar Nieuwe Helden al is geweest.

